



- Helppo / Enkel / Easy
- Keskivaikea / Medel / Intermediate
- Vaikaa / Svår / Advanced
- Erittäin vaikaa / Extra svår / Expert
- Aukeaa / Öppnar / Opens 2017

- S = skills / taidot / färdigheter
F = fitness / kunto / kondition
- Soveltuu polkujuoksuun / Lämplig för terränglöpning / Suitable for trail running

- Reittimerkinnät maastossa / Märknings på rutterna / Markings on trails